

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**  
(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

" 17 " 04 2024 г

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.106	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	11,92
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>9,7</b>	<b>5,9</b>	<b>48</b>	<b>284</b>	<b>4,8</b>		
<b>Обед</b>								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	2	5,1	0,6	47	0,3	8.16	27,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	7	120	0,6	1.3а	10,47
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	9,3	8,8	3,5	124	0,3	431	39,13
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>21,7</b>	<b>22,6</b>	<b>71,4</b>	<b>614</b>	<b>7,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,4</b>	<b>28,5</b>	<b>119,4</b>	<b>898</b>	<b>12</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*